

**MUGIKORRA NEURRIAN? Testaren emaitzak**

	a	b	c	d
1	20	15	10	5
2	20	15	10	5
3	20	15	10	5
4	20	15	10	5
5	20	15	10	5
6	20	15	10	5
7	20	15	10	5
8	20	15	10	5
9	20	15	10	5
10	20	15	10	5
Guztira				
Guztira				

**Puntuazioa:** \_\_\_\_\_

**Testaren puntuazioen balorazioa**

**175-200**

Zorionak!! Mugikorra ondo erabiltzen duzu. Une batzuetan gai zara mugikorrik gabe egoteko eta, etxean ahaztu bazaizu, ez obsesionatzeko.

**100-170**

Dezente erabiltzen duzu mugikorra, nahiz eta ez den oso kezagarria. Mugikorrik gabe ateratzen bazara, deseroso sentitzen zara, etxeoekin harremanetan egon nahi duzulako beti, baina gai zara une batzuetan mugikorrik gabe egoteko; adibidez, zinera edo liburutegira joaten zarenean.

**50-95**

Mendekotasun handia duzu, eta bateriarik gabe edo koberturarik gabe geldituko zaren beldur bizi zara. Ia gauza guztietarako erabiltzen duzu eta etengabe zaude harremanetan lagunekin edo etxeoekin. Agian, gehiago landu beharko zenituzke aurrez aurreko harremanak. Eguneroko eginkizunetarako eta oro har bizimodurako mugikorra oztopo dela uste baduzu, espezialista bati laguntza eskatzea komeni zaizu.

**Osasunari buruzko aholkuak emateko? Aurrera!**